

Emotionele bankrekening

BANK

PRAAT EN ADVISEER

MERK NIET OP

AFSPRAKEN ZIJN
NIET ZO BELANGRIJK

IK NEEM AAN
VAN WEL

PRATEN OVER MENSEN

GOEDPRATEN



1

2

3

4

5

6

LUISTER EN VRAAG

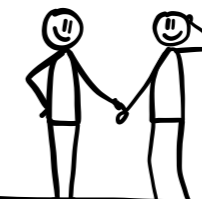
ZIE EN HANDEL

IK GA ER
SERIEUS MEE OM

JA IK WEET
HET PRECIES

PRATEN MET MENSEN

GOEDMAKEN



Ik:

1. ben graag aan het woord en geef graag advies
2. merk niet op hoe iemand zich voelt
3. vind afspraken niet zo belangrijk
4. neem aan dat de verwachtingen helder zijn
5. praat vaak over mensen
6. praat het goed als ik me niet aan gemaakte afspraken houd

- of kan goed luisteren en stel vragen.
- of merk op hoe de ander zich voelt en doe daar wat mee.
- of neem gemaakte afspraken serieus.
- of weet altijd precies wat er van mij wordt verwacht.
- of praat vaak met mensen.
- of herstel het als ik me niet aan gemaakte afspraken houd.